

J'AI TROUVÉ UN EMPLOI



suivez
le guide

Concilier vie familiale et vie professionnelle

Le Fonds social européen vise à encourager un niveau élevé d'emploi, l'égalité des chances entre les hommes et les femmes, le développement durable et la cohésion économique et sociale. *Équilibre* est l'un des projets sélectionnés sur le thème *Conciliation vie familiale et vie professionnelle dans l'hôtellerie-restauration*.

En soutenant et en cofinçant le projet expérimental *Équilibre*, le Fonds social européen permet à l'hôtellerie-restauration de Strasbourg et ses environs de mettre à la disposition de ses salariés un guide d'infos pratiques liées à la vie professionnelle et à la vie locale. Cinq partenaires, au niveau national, travaillent pour mener à bien ce projet : Ibis, Courtepaille, CNIDFF, Greta tourisme, Bien-être à la carte.



COMMISSION EUROPÉENNE
Fonds social européen

merci

Nous remercions
l'ensemble des partenaires locaux
qui ont travaillé à la conception
de ce guide :

- Anna Matteoli,
CIDF Strasbourg
- Nathalie Unterreiner,
Greta Dafco Strasbourg
- Michèle Renaud,
direction régionale
pour l'emploi Accor
- Philippe Averseng
et son équipe,
Ibis Strasbourg Ponts couverts
- Latifa Duquesnoy
et Dominique Ottiger, Ibis

Nous remercions particulièrement
Hélène Fritsch et Pascal Keller
de l'Anpe de Strasbourg
pour leur participation active
et volontaire à ce projet.

Merci également aux salariés,
demandeurs d'emploi et stagiaires
qui ont participé à la conception
de ce guide en communiquant
leurs attentes et en livrant
leurs témoignages.

illustrations Christian Voltz
rédaction Myriam Niss
impression Gyss imprimeur - Obernai
édition 2004

SOMMAIRE

Arriver en terre inconnue	3
Où habiter?	5
Comment chercher?	6
Nouvelle adresse	9
Sécurité sociale, suivez le régime!	11
Travailler, retravailler	13
Un coup de pouce au démarrage	15
Des métiers sans train-train	17
Aller et revenir du travail	19
Des petits bien gardés	25
Une ville qui bouge	31
Je me déconnecte	33
Se dégourdir les jambes	39
Je participe	41
Se repérer	
Plan de Strasbourg et sa région	43
Plan du centre-ville	44

La ville à la campagne

J'ai découvert que du centre de Strasbourg, on est à la campagne en 5 minutes... On en fait le tour rapidement: il y a vraiment les avantages de la ville et ceux de la campagne réunis!

Philippe, directeur

ARRIVER EN TERRE INCONNUE

Vous venez de trouver un emploi à Strasbourg. Et vous vous posez des questions. C'est toujours en France? Il doit y faire froid! Et puis, une capitale de l'Europe, c'est forcément très grand et plein de bâtiments administratifs...

Pas de panique. Sur place, vous verrez qu'à Strasbourg le vélo est roi, que presque tout est accessible à pied et que cette proximité permet de régler plus vite tous les petits soucis inhérents à un déménagement. Il vous faudra très peu de temps pour apprivoiser le centre-ville et vous installer dans vos nouvelles habitudes de Strasbourgeois tout neuf. Vous découvrirez alors les mille ressources de cette "grande ville à taille humaine".

astuce

Vous trouverez une mine de renseignements, toutes les adresses utiles et une carte interactive qui vous permettra de vous repérer dans la ville sur le site www.strasbourg.fr rubrique "Vivre la ville".

Strasbourg compte environ 260 000 habitants. La communauté urbaine regroupe 27 communes et abrite près de 470 000 habitants.

ARRIVER EN TERRE INCONNUE



réceptionniste
de nuit



4

OÙ HABITER ?

Le marché du logement n'est pas des plus abordables à Strasbourg. Vous serez peut-être surpris(e) des tarifs pratiqués. Présence des institutions européennes, proximité de l'Allemagne, relative bonne situation de l'emploi: tous ces facteurs font monter les prix.

Armez-vous de patience et ne vous obstinez pas à habiter en plein cœur de la ville: des quartiers plus périphériques comme Neudorf, Cronenbourg ou encore les communes adjacentes sont facilement accessibles, ont du charme et proposent sans doute des loyers plus modérés.

Vite logée

Embauchée aux réservations sans avoir eu le temps de m'y préparer, j'ai dû chercher un logement très rapidement. De fait, il ne m'a fallu qu'une journée pour éplucher les journaux et les agences et trouver ce qui me convenait. J'ai découvert une ville moins grande, moins effrayante que ce que j'attendais...

Émilie, employée aux réservations

5

COMMENT CHERCHER ?

Dans le quotidien régional

Les Dernières Nouvelles d'Alsace (DNA)

17-21 rue de la Nuée Bleue

Petites annonces affichées dès leur parution.

Sortie le jeudi et le dimanche. 2 versions électroniques :

<http://dna.annonces.net>

Les annonces exclusives du web, de particulier à particulier.

<http://immo.dna.fr>

Toutes les annonces immobilières.

Dans les journaux gratuits

Mass

36 rue du Fossé-des-Tanneurs
téléphone 03 88 22 06 07

Sortie tous les mardis.

Version électronique :

www.petites-annonces.fr

ParuVendu 67

17 rue des Bouchers
téléphone 03 88 24 14 87

Sortie tous les mercredis.

Version électronique :

www.paruvenu.fr

6

Logeurs sociaux

CUS Habitat

1 rue de Genève
téléphone 03 88 21 17 00

www.cushabitat.fr

SA d'HLM

Habitation moderne

4 quai de Paris
téléphone 03 88 32 52 10

Société coopérative d'HLM de logements populaires (Socolopo)

27 rue Madame Tussaud
téléphone 03 90 20 44 50

Mairie de Strasbourg

1 place de l'Étoile
téléphone 03 88 60 90 90

Elle dispose d'un service de l'habitat et du logement.

Se loger sur place

L'avantage, chez certains employeurs, c'est qu'on peut loger à l'hôtel pour démarrer, même avec sa famille. Ce n'est pas évident de choisir un quartier où habiter lorsqu'on ne connaît pas une ville : quels sont les critères à prendre en compte ? Dans quel journal trouver des annonces ?

Philippe, directeur

Solutions provisoires

Fédération unie des auberges de jeunesse

9 rue de l'Auberge de jeunesse
téléphone 03 88 30 26 46

Auberge de jeunesse Parc du Rhin

rue des Cavaliers
téléphone 03 88 45 54 20

Foyer mixte de jeunes travailleurs Amitel

1 et 8 rue de Soleure
téléphone 03 88 36 15 28

Foyer du jeune travailleur MFA

24 rue de Mâcon
téléphone 03 88 39 69 01

Aide au logement

Aide personnalisée au logement (APL), allocation de logement familial (ALF), allocation de logement social (ALS) : renseignez-vous sur vos droits à l'aide au logement à la CAF.

Caisse d'allocations familiales (CAF)

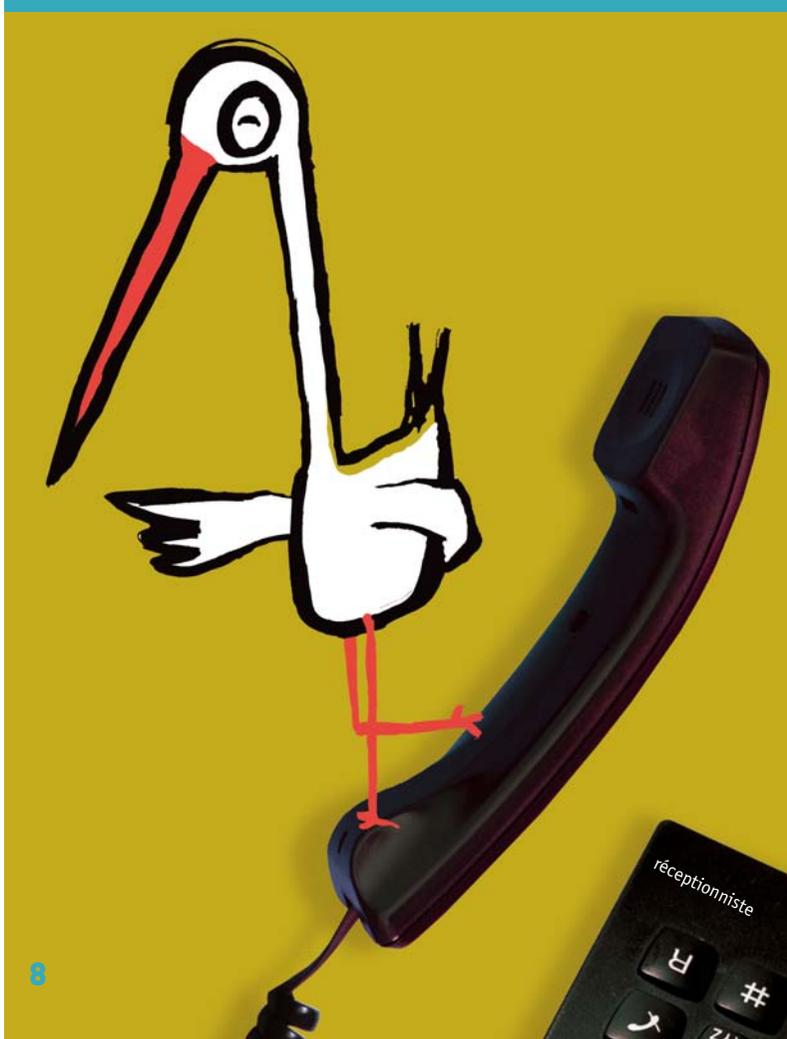
18 rue de Berne
téléphone 0 820 25 67 10

astuce

Pensez à poser une petite annonce dans les boulangeries ou les supérettes du quartier que vous visez. Consultez également les annonces affichées dans les commerces : elles ont l'avantage de provenir de particuliers, ce qui vous évitera des frais d'agence.

Soyez vigilant(e) par rapport aux organismes qui vous vendent des listes de logements soi-disant disponibles : renseignez-vous auparavant auprès de personnes qui ont utilisé leurs services.

7



NOUVELLE ADRESSE

Vous avez changé d'adresse: il faut le faire savoir à tous les organismes dont vous dépendez afin que vos documents administratifs soient actualisés.

Pensez donc à prévenir: la mairie pour votre inscription sur les listes électorales, le centre des impôts, la préfecture pour le changement d'immatriculation et de carte grise, la caisse primaire d'assurance maladie, la caisse d'allocations familiales, votre compagnie d'assurance.

contacts

Centre administratif

1 place de l'Étoile
téléphone 03 88 60 90 90
Ouvert de 7 h à 19 h.
Une dizaine de mairies
de quartier couvrent la ville.

Impôts

Direction régionale
qui vous indiquera
de quel centre vous dépendez,
en fonction de votre adresse:
4 place de la République
téléphone 03 88 25 37 37

Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM)

16 rue de Lausanne
téléphone 0 820 904 150

Caisse d'allocations familiales (CAF)

18 rue de Berne
téléphone 0 820 25 67 10

Préfecture de la Région Alsace et du Bas-Rhin

5 place de la République
téléphone 03 88 21 67 68

N'oubliez pas non plus de signaler votre nouvelle adresse à tous ceux qui vous envoient du courrier, notamment si vous êtes abonné(e) à des revues. Téléphone, gaz, électricité : n'oubliez pas de vous brancher ! Électricité de Strasbourg (ÉS) et Gaz de Strasbourg alimentent la ville et une bonne partie du département du Bas-Rhin.

contacts

Électricité de Strasbourg

26a boulevard Wilson
téléphone 03 88 20 60 60
www.electricite-strasbourg.fr

Gaz de Strasbourg

14 place des Halles
téléphone 03 88 75 20 20
www.gaz-de-strasbourg.fr

France Télécom

téléphone 10 14
www.francetelecom.com

astuce

Pour prévenir vos proches de votre nouvelle adresse, vous pouvez demander, si vous faites suivre votre courrier, des cartes postales affranchies gratuitement dans un bureau de poste.

SÉCURITÉ SOCIALE, SUIVEZ LE RÉGIME !

L'Alsace et la Moselle disposent d'un statut particulier hérité des assurances sociales datant de Bismarck.

Il concerne notamment les prestations en nature : le remboursement des soins se fait à 90 % pour les frais médicaux, paramédicaux et pharmaceutiques engagés, et à 100 % pour les dépenses liées à l'hospitalisation (au lieu de remboursements variant de 35 % à 65 % et 70 % pour les assurés du régime général).

De ce fait, les mutuelles sont en principe moins coûteuses.

Une histoire particulière

De 1871 à 1918, les trois départements d'Alsace-Moselle, annexés par l'Allemagne depuis 1871, bénéficient des assurances sociales allemandes. Après la Première Guerre mondiale, redevenus départements français, ils conservent le système de protection sociale allemand. En 1945, la mise en place du système français de sécurité sociale remet en cause le régime local, qui devient, à titre provisoire, un complément du régime général. En 1991, le régime local d'assurance maladie est définitivement maintenu dans les trois départements.

Centre d'information sur les droits des femmes (CIDF)

Si vous avez besoin d'informations et de conseils pour commencer ou reprendre un travail (**aide juridique et professionnelle**), vous pouvez vous adresser au CIDF.

contact

CIDF
24 rue du 22 Novembre
téléphone 03 88 32 03 22
cidf67.strasbourg@wanadoo.fr

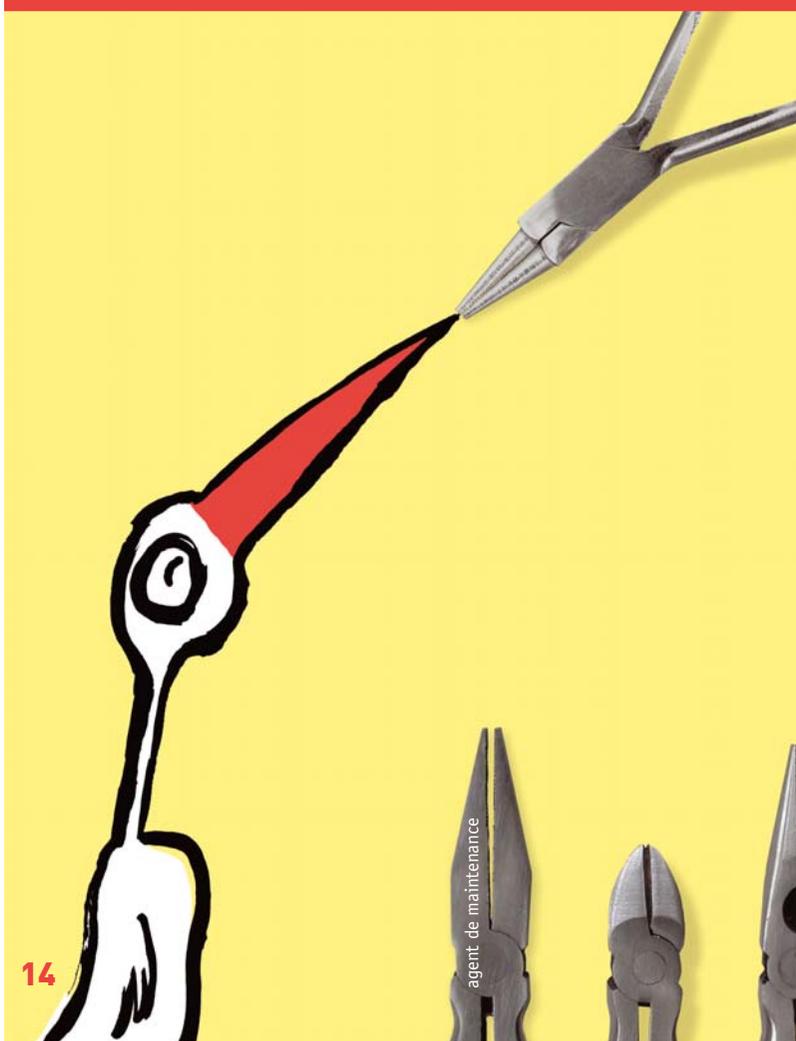
TRAVAILLER, RETRAVAILLER

Vous avez choisi de travailler dans l'hôtellerie-restauration : vous allez rejoindre un secteur particulièrement dynamique à Strasbourg, qui accueille chaque mois des parlementaires européens en session, de nombreuses manifestations commerciales et culturelles et, hiver comme été, des touristes en masse.

Combien ?

Début 2003, la communauté urbaine de Strasbourg comptait 1 643 hôtels et restaurants. 126 hôtels de 6 822 chambres au total avaient reçu l'homologation "tourisme" par la préfecture du Bas-Rhin.

Sources INSEE, fichier SIRENE et CCI,
Observatoire de l'hôtellerie



UN COUP DE POUCE AU DÉMARRAGE

Pour entrer dans votre nouvel emploi dans les meilleures conditions, ou encore pour déménager et vous installer, l'Anpe vous renseignera sur les différentes possibilités d'aide.

contacts

Adressez-vous à l'Anpe
la plus proche de chez vous.
www.anpe.fr

Anpe ville

20 rue Georges Wodli
téléphone 03 88 21 42 70

Anpe Strasbourg Ouest (Hautepierre)

1 rue Charles Péguy
téléphone 03 88 30 88 30
Équipe restauration
téléphone 03 88 30 88 31

Anpe Strasbourg Nord (Schiltigheim)

10 rue de Sélestat
téléphone 03 88 19 12 20

Anpe Strasbourg Sud (Meinau)

4 rue Lafayette
téléphone 03 88 65 70 10

Aide à la reprise d'activité des femmes (ARAF)

Cette aide peut éventuellement permettre aux femmes qui n'ont pas de système de garde d'enfants de mettre en place leur organisation lors de la reprise d'une activité.

Pour toute information et les démarches à effectuer, adressez-vous à l'Anpe.



DES MÉTIERS SANS TRAIN-TRAIN

L'hôtellerie-restauration propose des emplois "en mouvement": la **mobilité**, tant géographique qu'au sein d'un même établissement, y constitue une règle d'or. Elle offre également toute une panoplie de métiers de contact, où le sens de l'accueil est primordial.

Qui me renseigne ?

Pour connaître les avantages dont vous pouvez bénéficier au sein de votre établissement, adressez-vous à votre patron (directeur, responsable du personnel...). Dans les établissements d'une certaine importance, les représentants du personnel (délégués du personnel, comité d'entreprise...) peuvent également vous renseigner. Vous pouvez aussi demander à consulter la **convention collective de votre secteur d'activité**.



ALLER ET REVENIR DU TRAVAIL

En tram et en bus

Avec un tramway en plein développement et un réseau serré de bus urbains et interurbains, Strasbourg joue la carte des transports en commun.

Des abonnements pour tous les besoins

- Abonnements mensuels ou hebdomadaires Espass avec la carte Badgeo.
- Abonnement Espass P+R incluant, en plus du tram et du bus, le stationnement de votre voiture au parking-relais. Tous les passagers du véhicule de l'abonné bénéficient d'un ticket de tram aller-retour.

contact

Allo CTS

téléphone 03 88 77 70 70
www.cts-strasbourg.fr

Aéroport

Pour aller à l'aéroport :
prendre la ligne A du tram jusqu'à
la station Baggersee, puis
la navette qui se rend à l'aéroport.
www.strasbourg.aeroport.fr

En train ou en car

Si vous habitez hors de la ville, il y a peut-être une gare proche de votre domicile... À moins que l'une des 11 lignes interurbaines de la **CTS** ne passe à côté de chez vous !

Les trains

La communauté urbaine de Strasbourg compte 13 gares ou points d'arrêt, sur les lignes :

- Strasbourg-Sélestat ;
- Strasbourg-Lauterbourg ;
- Strasbourg-Sarreguemines ;
- Strasbourg-Molsheim.

Le train peut ainsi constituer un mode de transport pratique à l'intérieur de l'agglomération. Toutes les gares offrent des correspondances avec le réseau CTS.

contact

www.ter-sncf.com/alsace

20

Vive les vacances !

Vous pouvez bénéficier d'un billet SNCF de congé annuel pour un voyage aller-retour d'au moins 200 km. Il vous donne une réduction de 25 % sur le prix de vos billets dans tous les trains et de 50 % si vous payez au moins la moitié du prix du billet par chèques vacances. Pour obtenir ce billet, vous devez faire signer le formulaire de demande par votre employeur.

Les cars

359 km de lignes, 153 allers-retours sur 11 lignes: le réseau 67 interurbain de la CTS relie Strasbourg aux bassins de Saverne, Haguenau et Sélestat. Deux lignes sont en correspondance directe avec le tram (Ronde et Baggersee). Les autres arrivent à la gare routière située Place des Halles.

Tarification par zone et section (à chaque commune son tarif).

contact

www.cts-strasbourg.fr

astuce

La carte Alsa + Job est une formule combinée qui inclut un abonnement de travail et, en plus du train, les transports urbains de Strasbourg. Renseignements à la SNCF.

Jamais sans ma bagnole

Si vous faites partie de ces irréductibles qui ne peuvent pas se passer de leur voiture, sachez du moins **la garer au mieux!** Et découvrez comment, on peut avoir une voiture sans avoir de voiture...

Se garer sans s'égarer Des autos à partager

Strasbourg compte 6 000 places de stationnement sur la voirie et 10 000 places réparties sur 19 parkings. On peut y souscrire des **abonnements** mensuels, trimestriels ou annuels, pour la journée, la nuit ou jour/nuit...

Si vous résidez à Strasbourg, vous pouvez obtenir un **macaron-résidant** par foyer à apposer sur votre pare-brise. Il vous permettra de stationner dans votre quartier pour un forfait mensuel et de bénéficier d'un tarif horaire préférentiel.

Et pensez aux **parkings-relais!** Ils vous évitent d'entrer en ville avec votre véhicule: le tram vous y emmènera bien plus vite.

contact

www.parcus.com

Centre administratif ou mairies de quartier

téléphone 03 88 60 91 77

Utiliser une voiture sans en avoir les inconvénients: c'est possible avec Auto'trement, une association originale créée à Strasbourg en 1999. Première initiative d'auto-partage dans une ville de province, Auto'trement vous permet de disposer d'une voiture quand vous en avez besoin et pour la durée que vous souhaitez. Un réseau de 28 voitures réparties sur les quartiers de Strasbourg vous attend. Le tarif de la mise à disposition du véhicule dépend de la durée de l'utilisation et de la distance du parcours.

contact

Auto'trement

téléphone 03 88 237 347
www.autotrement.com

21

À vélo

À Strasbourg, pas de buttes et pas de pentes : l'idéal pour se déplacer à vélo. D'autant plus que la ville a vraiment mis l'accent sur ce mode de déplacement qui **ne pollue pas** et diminue les encombrements. Pistes cyclables, parkings à vélo, location, ateliers de petites réparations, associations de cyclistes...

contacts

Vélocation

10 rue des Bouchers
téléphone 03 88 43 64 40

Vélocation - Véloparc

4 rue du Maire Kuss
téléphone 03 88 43 64 30

Véloparcs

- Sainte-Aurélié
1 boulevard de Metz
téléphone 03 88 23 56 48
- Stations Rotonde
et Baggersee, tram ligne A
- Stations Rive de l'Aar et
Hoenheim Gare, tram ligne B

Allo CTS

Services vélo et tram
téléphone 03 88 77 70 70

CADR 67, Comité d'action deux roues

Association de cyclistes urbains
téléphone 03 88 75 17 50

Vélostation

Atelier associatif libre-service.
Petites réparations, entretiens.
14 rue Grand Couronné
téléphone 03 88 84 66 67

astuces

À vélo, choisissez vos itinéraires en fonction des pistes cyclables. Et n'oubliez pas que vous pouvez faire monter votre vélo dans le tram, si vous évitez les heures de pointe.

À pied

Variez les plaisirs en changeant d'itinéraire pour vous rendre à votre travail. À pied, le long des quais, par exemple : on peut faire le tour de Strasbourg au **ras de l'Îll**, en partageant son petit-déjeuner avec les canards.

contact

À pied, à cheval, en bus ou en trottinette, tous les bons plans pour mieux circuler et se garer sur le site www.strasbourg.fr, dans la rubrique "Se déplacer".

Marcher, c'est bon pour tout !

La marche augmente l'irrigation sanguine au niveau des membres inférieurs et renforce le muscle cardiaque. Elle stimule la circulation veineuse des jambes, muscle les membres inférieurs et les fesses, améliore sensiblement le rendement des poumons. Essayez, tous les jours, de vous ménager un moment pour marcher. Si vous prenez des transports collectifs, arrêtez-vous un ou deux arrêts avant votre destination et faites le reste à pied !

Avec mon vélo

Quand il fait beau, avec mon vélo, je gagne beaucoup de temps. Il me faut à peine 20 minutes de la Meinau au centre-ville, je fais pratiquement tout le parcours sur des pistes cyclables.

Sylvie, femme de chambre



DES PETITS BIEN GARDÉS

Vous venez de signer un contrat de travail... Vous travaillez toute la journée, peut-être tôt le matin ou tard le soir ou encore avec des horaires de coupure... Selon vos besoins, vous avez le choix entre des formules variées.

Un point commun : la demande est supérieure à l'offre et il faut s'y prendre à temps !

Solution du matin

J'ai raccourci mon congé parental pour pouvoir prendre ce travail de serveuse. Comme je commence à 7 h et mon mari à 8 h, il a fallu trouver une solution pour faire garder les enfants le matin, avant l'école. Je fais appel, chaque année, à une étudiante recrutée soit par une annonce sur internet, soit par l'intermédiaire du CROUS : elle vient chez nous le matin, lève les enfants, les emmène à l'école... L'après-midi, je termine mon service à 14 h 30, ce qui me permet d'aller chercher les enfants à l'école...

Sigrid, serveuse

Modes de garde au quotidien

De la naissance à 3 ans

Haltes-garderies, crèches collectives et mini-crèches collectives

En passe de devenir des points multi-accueil, c'est-à-dire avec des haltes-garderies et crèches réunies au même endroit.

Crèches parentales

Gérées par des associations de parents qui prennent en charge une partie des tâches (courses, comptabilité, garde, ménage). Ce qui veut dire concrètement que cette formule est réservée aux parents dont l'un au moins peut être disponible environ une demi-journée par semaine pour se consacrer à la crèche.

Crèches familiales

Elles emploient des assistantes maternelles agréées encadrées par une puéricultrice. Les enfants sont accueillis au domicile de l'assistante maternelle. Des journées de regroupement sont organisées. *Les tarifs sont fixés en fonction des revenus des parents.*

Assistantes maternelles agréées indépendantes

Les enfants sont également accueillis au domicile de l'assistante maternelle. *Tarifs à négocier avec l'assistante maternelle.*

Garde à domicile

Sans doute la formule la plus souple au niveau des horaires, définis en concertation avec la personne que vous employez. *Également la plus onéreuse, mais des crédits d'impôt sont possibles.*

astuce

L'accueil des moins de 6 ans, une brochure éditée par la Ville de Strasbourg, répertorie toutes les adresses et tous les contacts utiles pour sélectionner le mode et le lieu de garde les plus adaptés, en fonction de vos horaires, de votre quartier d'habitation ou de votre lieu de travail. Disponible gratuitement sur demande.

Ce document est également consultable en ligne (version pdf) sur www.strasbourg.fr, rubrique "Vivre la ville".

Baby-sitting

De 2 à 4 ans

Jardins d'enfants municipaux

Cette formule sympathique est une spécialité strasbourgeoise. Hérité du modèle allemand, le jardin d'enfants municipal constitue une passerelle entre la crèche et l'école.

De 2 à 6 ans

Jardins d'enfants associatifs

Parfois spécialisés : bilingues, ou à connotation confessionnelle...

Régulièrement ou de façon ponctuelle, vous recherchez une personne pour accompagner vos enfants à l'école le matin, les faire goûter en attendant votre retour, leur faire faire leurs devoirs, les emmener en promenade le mercredi...

contacts

Centre régional des œuvres universitaires de Strasbourg (CROUS)

téléphone 03 88 21 28 00

Fichier d'étudiants à la recherche de baby-sitting et autres petits boulots.

Association des élèves de l'école de commerce de Strasbourg

téléphone 03 90 41 42 10

Le Chérubin

à Strasbourg
téléphone 03 88 23 22 54

Isis Kids

à Illkirch-Graffenstaden
téléphone 03 88 55 43 74

Des lieux d'accueil parents-enfants

La Maisonnée

Pour les moins de 4 ans accompagnés d'un adulte.

13 rue Kageneck
(près de la gare)
téléphone 03 88 22 30 54

La ludothèque de la Meinau

Contre une cotisation annuelle, vous pouvez y emprunter des jeux et des jouets.
téléphone 03 88 40 00 39

Avant et après l'école

Jusqu'à 12 ans

Garderie à l'école

Dans la majorité des écoles élémentaires (mais attention ! pas toutes), une garderie le matin avant l'école, une cantine à midi et une garderie le soir jusqu'aux alentours de 18 h sont assurées.

Périscolaire et aide aux devoirs

Les centres socioculturels et les associations proposent aussi des activités périscolaires après l'école et le mercredi et parfois de l'aide aux devoirs.

contacts

Maison de l'Enfance

24 rue de Wasselonne
téléphone 03 88 22 02 42
Jusqu'à 8 ans.

Fédération des centres sociaux et socioculturels du Bas-Rhin

Maison des associations
1a place des Orphelins
téléphone 03 88 35 72 30
www.fd67.centres-sociaux.org

APFS-OPAL

18 rue de la Division Leclerc
téléphone 03 88 15 14 65
Également pour les vacances.

Association Porte ouverte

13a rue du Hohwald
67000 Strasbourg
téléphone 03 88 22 10 20
Aide aux devoirs, animation le mercredi, également secteur adolescents.

Pour les ados

Ils ont à leur disposition des sports, des loisirs, des chantiers de jeunes, vacances, jobs d'été...

contacts

Centre information jeunesse Alsace (CIJA)

7 rue des Écrivains
téléphone 03 88 37 33 33

Fédération des centres sociaux et socioculturels du Bas-Rhin

Maison des associations
1a place des Orphelins
téléphone 03 88 35 72 30
www.fd67.centres-sociaux.org

Office des sports de la Ville de Strasbourg

Il regroupe plus de 200 clubs sportifs, dans toutes les disciplines.
téléphone 03 88 31 83 83
www.ods67.com

Envie d'agir

Pour les jeunes de 11 à 28 ans qui ont envie de donner de leur temps et leur énergie pour l'environnement, l'aide aux personnes âgées, la défense des animaux, la citoyenneté... bref qui ont envie de s'engager dans un projet : Envie d'agir propose des outils, des aides, des conseils.

numéro indigo 0 825 090 630
www.enviedagir.fr

astuce

Si vous venez d'arriver dans le quartier, informez-vous auprès d'autres parents d'élèves : ils sauront vous renseigner sur les structures existant à proximité.

Se promener au vert

Jardin des Deux Rives,
pour jouer à saute-frontière.

Parc de l'Orangerie,
le plus traditionnel.
On peut y faire de la barque
et rendre visite
aux animaux du zoo.

Parc des Contades,
kiosque à musique,
terrain pour les jeux de ballon
et bacs à sable.

Jardin de la place
de la République,
célèbre pour ses magnolias
au printemps et ses ginkgos
en automne.

Parc de la Citadelle,
avec ses fortifications
et son atelier en plein air
de sculpteurs sur bois.

Square Louise Weiss,
dans la Petite France,
pour faire jouer les enfants.

Parc des Glacis,
ceinture verte entre la ligne
de chemin de fer, les jardins
familiaux et l'autoroute.

Le jardin botanique,
pour ses nénuphars,
ses serres exotiques,
ses pelouses odorantes...

Parc de Pourtalès,
à la Robertsau, pour ses beaux
arbres et son château.

30

Et profitez
de vos temps libres
pour aller marcher :
les forêts de la Robertsau,
de la Wantzenau ou du Neuhof
sont aux portes de la ville.
Les randonnées dans les Vosges
ou en Forêt-Noire
sont également très courues
par les citadins strasbourgeois
en quête de cimes, d'air pur
et de repas rustiques
dans les fermes-auberges...

UNE VILLE QUI BOUGE

Strasbourg est une ville hyperactive, qui foisonne d'activités culturelles, sportives et de loisirs. Pour vous frayer votre chemin parmi les multiples propositions de sorties et d'événements, suivez le guide !

Et ne vous contentez pas d'être spectateur ou spectatrice : saisissez les mille et une occasions de participer à la vie de la cité...

De l'autre côté

Il y a aussi de très belles piscines juste de l'autre côté de la frontière. À Kehl, à Auenheim, à Offenbourg, par exemple. Essayez ! L'Allemagne proche offre par ailleurs de très jolies destinations de balades en Forêt-Noire et des animations inédites, comme le parc d'attractions Europa Park à Rust... Renseignez-vous à l'office de tourisme de Kehl, situé sur la place du marché (Marktplatz).

www.ot-strasbourg.fr
www.kehl.de
www.schwarzwald-tourist-info.de

31



employé réservation
employée réservation

JE ME DÉCONNECTE

Cinéma, théâtre, danse, peinture? Il y en a pour tous les goûts dans cette métropole très cultivée! L'orchestre philharmonique de Strasbourg est aussi réputé que le festival de musique contemporaine Musica qui s'y déroule chaque automne... Et, dans tous les domaines, tous les jours de la semaine, vous n'aurez que l'embarras du choix, que vous soyez amateur/trice de jazz ou de rock progressif, de ballet ou de tango, de théâtre de rue ou de tragédies classiques...

contact

La Boutique culture
10 place de la Cathédrale
téléphone 03 88 23 84 65

astuce

Représentations *off*
pendant les festivals, concerts
dans les églises ou encore sur
les places ou dans les rues en été:
Strasbourg propose beaucoup
d'**animations culturelles** gratuites.
Se renseigner à l'Office de tourisme.

Les lieux où l'on sort

Où et quand sortir ?

Magazines

- Polystyrène mensuel en kiosques
- Hebdomadaire, tous les quinze jours en kiosques. Associé à *Bühnenblick*, ce magazine donne aussi des informations sur les manifestations qui se déroulent en Allemagne et en Suisse proches (à Karlsruhe, Freiburg, Stuttgart, Bâle...).
- Reflets DNA, supplément du samedi des Dernières Nouvelles d'Alsace
reflets.dna.fr

Gratuits "sorties"

- Spectacles
www.spectaclespublications.com
- Ciné Prog
- Repères
- Et quelques autres, tous disponibles dans la plupart des lieux culturels.

Et aussi

Écoutez FIP 92.3 MHz ou consultez www.strasbourg.fr, cliquer rubrique "se cultiver", puis rubriques "écouter" et "voir"...

34

Théâtre, danse

- Théâtre national de Strasbourg
- Opéra national du Rhin
- Ballet du Rhin
- Le Maillon
- Pôle Sud
- L'Illiade (à Illkirch-Graffenstaden)
- Le Cheval blanc (à Schiltigheim)
- Point d'eau (à Ostwald)
- Théâtre jeune public
- Théâtre de la choucrouterie
- Le Kafteur
- Les Taps (Scala et Gare), scènes strasbourgeoises
- Au Camionneur

Musique

- Palais de la Musique et des Congrès
- La Laiterie-Artifact

Cinéma

Cinéma associatif Odysée

3 rue des Francs Bourgeois
téléphone 03 88 75 10 47

Cinéma Star

7 rue du Jeu des Enfants
téléphone 03 88 32 44 97

Cinéma Star Saint-Exupéry

18 rue du 22 Novembre
téléphone 03 88 22 28 79

Cinéma Vox

17 rue des Francs Bourgeois
téléphone 03 88 75 50 21

UGC ciné cité étoile

25 route du Rhin
téléphone 08 92 70 00 00

Maison de l'image

31 rue Kageneck
téléphone 03 88 32 86 50

Une université pour tous

Vous souhaitez vous initier à la botanique, au grec ancien, à l'anglais, à l'astronomie ou encore à l'art floral ? L'Université populaire européenne vous attend.

contact

Université populaire européenne

Palais universitaire
9 place de l'Université
téléphone 03 88 36 32 10
www.u-populaire-europeenne.com

Science

- Le Planétarium
- Le Naviscope
- Le Jardin botanique
- L'Herbier
- Le Musée minéralogique
- Le Vaisseau

35

UNE VILLE QUI BOUGE

Galleries

Galerie Zoo

19 rue Thiergarten
téléphone 03 88 32 61 69

CEAAC

7 rue de l'Abreuvoir
téléphone 03 88 25 69 70

Apollonia

12 rue du Faubourg de Pierre
téléphone 03 88 52 15 12

Stimultania

14 rue Sainte-Hélène
téléphone 03 88 23 63 11

La Chambre

7 rue Sainte-Madeleine
téléphone 03 88 36 87 33

La Chaufferie

École des Arts décoratifs

5 rue de la Manufacture
des tabacs
téléphone 03 88 35 38 58

astuces

L'entrée aux musées est **gratuite** pour tous, le premier dimanche de chaque mois.

Un **pass annuel** payant donne accès aux musées de Strasbourg et à leurs expositions temporaires. Le **Museum Pass** donne accès pendant 1 an à plus de 150 musées en Alsace, en Allemagne et en Suisse.

36

Muser dans les musées

Que vous soyez amateur de vieilles pierres, de jouets mécaniques, de papillons rares ou d'art contemporain, vous trouverez votre bonheur en explorant les musées strasbourgeois.

- Musée alsacien
- Galerie de l'ancienne douane
- Musée archéologique
- Musée d'Art moderne et contemporain
- Musée des beaux-arts
- Musée des arts décoratifs
- Cabinet des estampes et dessins
- Musée historique
- Musée de l'œuvre Notre-Dame
- Centre Tomi Ungerer
- Musée zoologique

contact

www.musees-strasbourg.org

Lire et relire

Pour emprunter des romans, consulter des revues, rechercher des informations, lire le journal : essayez les bibliothèques !

contacts

Bibliothèque municipale de Strasbourg-centre

On vous y indiquera la bibliothèque municipale la plus proche de chez vous.
3 rue Kuhn
téléphone 03 88 43 64 64

Bibliothèque nationale universitaire

place de la République
www.bnus.u-strasbg.fr

Bibliothèque des musées

Musée d'art moderne et contemporain
1 place Hans-Jean Arp
téléphone 03 88 23 31 31

Bibliothèque du Musée zoologique

29 boulevard de la Victoire
téléphone 03 90 24 04 89/90

Bibliothèque cinématographique de l'Odysée

Cinéma l'Odysée
3 rue des Francs Bourgeois
téléphone 03 88 75 10 47

Tout-terrain

Les 17 centres socioculturels, répartis dans les différents quartiers de la ville et de la CUS, proposent également des activités sportives et de loisirs, des animations destinées aux enfants et aux jeunes, des stages d'initiation à des techniques artisanales, des cours de français langue étrangère, etc.

contact

Fédération des centres sociaux et socioculturels du Bas-Rhin

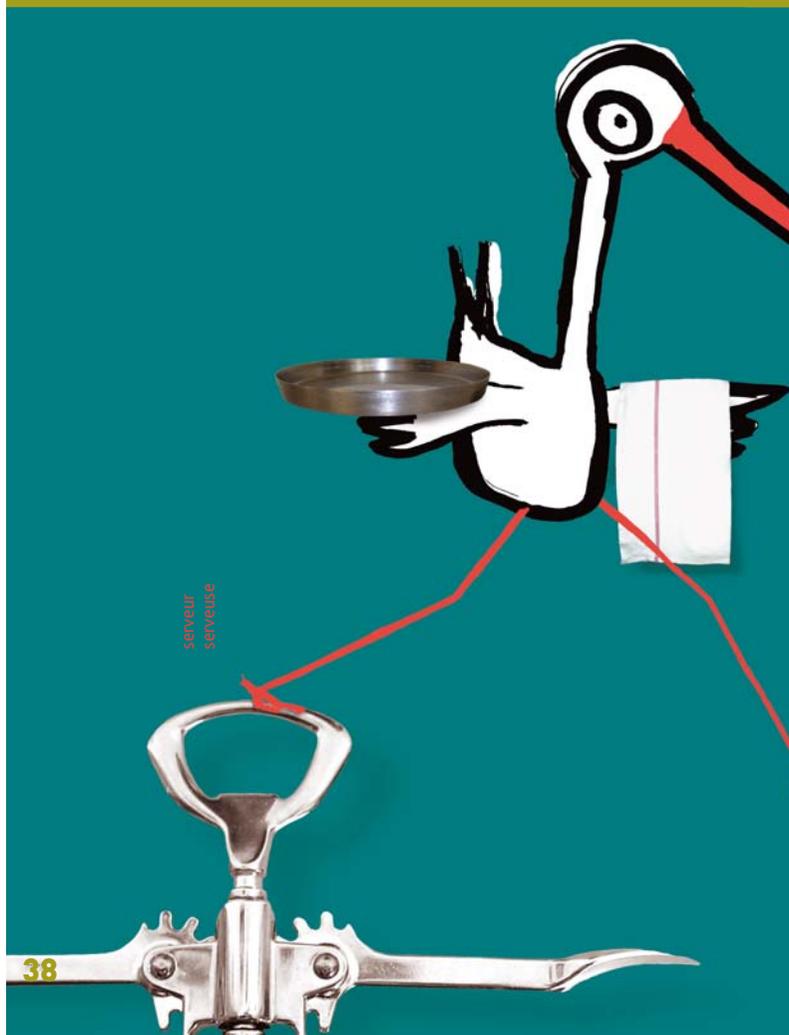
Maison des associations
1a place des Orphelins
téléphone 03 88 35 72 30
www.fd67.centres-sociaux.org

astuce

La carte d'abonnement aux bibliothèques municipales est gratuite pour les enfants de 0 à 16 ans. Se renseigner sur les conditions de prêt.

www.strasbourg.fr
rubrique "se cultiver", puis "lire", puis "BMS".

37



SE DÉGOURDIR LES JAMBES

Nager

Les piscines

- Boulevard de la Victoire
- Piscine de Lingolsheim
- Piscine de la Kibitzenau
- Piscine d'Ostwald
- Centre nautique de Schiltigheim
- Piscine de la Hardt à Illkirch-Graffenstaden
- Piscine de HautePierre
- Piscine de plein air du Wacken
- Piscine de la Robertsau
www.strasbourg.fr

Les plans d'eau

- Plan d'eau de la Hardt à Illkirch-Graffenstaden (lac Achard)
téléphone 03 88 67 27 84
- Plan d'eau du Baggersee à Illkirch-Graffenstaden
téléphone 03 88 39 17 70

Grimper, glisser

Natura Parc

Un parc acrobatique forestier aux portes de Strasbourg, à Ostwald.
téléphone 03 88 65 40 07
www.naturaparc.com

Skate park du Wacken

Un skate park avec 5 aires de tous les niveaux, dont une aire d'animation.
téléphone 03 88 36 60 45

Patinoire (en hiver)

Une nouvelle patinoire est en construction à Cronembourg.
téléphone 03 88 36 60 45

Les clubs sportifs

L'Office des sports de la Ville de Strasbourg

Plus de 200 clubs sportifs, dans toutes les disciplines.
téléphone 03 88 31 83 83
www.ods67.com



JE PARTICIPE

Pour pêcher à la ligne, apprendre à jouer aux échecs, défendre vos droits en tant qu'habitant d'un quartier, pratiquer le judo, protéger les oiseaux, vous impliquer dans la vie de l'école, ou vous engager dans l'aide aux handicapés... On estime que la ville et ses environs recèlent entre 4 000 et 5 000 associations, dans des domaines très variés. Et adhérer à une association, c'est aussi une façon de rencontrer du monde...

contact

Maison des associations

1a place des Orphelins
67000 Strasbourg
téléphone 03 88 25 19 39
www.mdas.org

SE REPÉRER

femme de chambre
valet de chambre



42



43

SE REPÉRER

numéros d'urgence

Samu
15

Police
17

Commissariat central de police
03 90 23 17 17

Pompiers
18

Appel d'urgence
112

Accueil sans abris
115

Enfance maltraitée
119

Objets trouvés
03 88 60 96 96

