

IDÉE
REÇUE
N°1

*Un peu de stress,
c'est motivant*



... **ATTENTION!**

Il ne faut pas confondre stress et motivation. Un stress ponctuel, ce n'est pas grave. Mais quand il devient permanent, il peut engendrer des problèmes de santé.

stress
harcèlement
agression
burnout...

**RISQUES PSYCHOSOCIAUX,
DÉPASSONS LES IDÉES REÇUES.**